



# TALLER DE SENSIBILIZACIÓN AFECTIVO SEXUAL PARA JÓVENES

A lo largo del año han ido desarrollando las tareas de la **beca de educación afectiva y sexual** un total de 10 becarios/as cuya labor fundamental ha sido dinamizar la exposición itinerante de sexualidad juvenil en los centros educativos de la isla, llegando a la práctica totalidad de IES de la Isla.

El equipo de becarios/as ha realizado, a nuestro juicio, una muy buena tarea, y el apoyo de la exposición está suponiendo una labor muy interesante de cara a la sensibilización de los y las jóvenes en materia sexual.

Si como **ayuntamiento o como entidad**, están interesados en que **los/as becarios/as monten la exposición de sexualidad acompañada de talleres y/o realicen un taller “puntual y temático” para jóvenes** en la Casa de Juventud, CIJ, Asociación, Entidad etc.....o en otro espacio que consideren oportuno, no dejen de aprovechar la oportunidad.

Se podrán realizar talleres a lo largo de los meses de junio y julio, CON LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:

## **Nº DE HORAS:**

La duración oportuna para realizar el taller es de 2 horas, a lo largo de las cuales se podrán desarrollar hasta un máximo de cuatro módulos de los que abajo se señalan. Si se quiere abordar todos los temas se deberán hacer en dos sesiones de trabajo.

## **DESTINATARIOS:**

Es un taller para jóvenes entre 14 y 30 años.(será adaptado a la media de edad del grupo)

## **PLAZAS:**

Se creará un grupo de mínimo 5 jóvenes y máximo 30 jóvenes por taller

## **OBJETIVO GENERAL DEL TALLER:**

Concienciar de la importancia que tiene la vivencia de una sexualidad sana, libre, responsable y placentera, fomentando la adquisición de conocimientos y destrezas que posibiliten unas adecuadas relaciones socioafectivas y sexuales.

## **MODULOS:**

1	Incrementar el conocimiento del propio cuerpo y el del sexo contrario Promover el conocimiento de los cambios físicos, psicológicos y emocionales que se dan en ambos sexos.
2	Fomentar una adecuada adquisición del concepto sexo así como el concepto de sexualidad
3	Concienciar sobre la importancia de prevenir embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual



4	Favorecer la construcción de valores y actitudes en contra de la homofobia.
5	Replantear los roles de género y sexuales tradicionales buscando una relación de equidad hombre-mujer.
6	Explicar la importancia de un buen autoconcepto, autoestima y autoaceptación para el desarrollo de una sexualidad sana
7	Desmitificar creencias erróneas sobre la sexualidad
8	Potenciar la importancia del uso y comportamiento de los recursos sociales que existen en materia afectivo-sexual.

#### **OBSERVACIONES:**

Una vez elegido los módulos en los que el responsable del grupo quiere que se haga especial atención, los talleristas adaptaran el contenido para seguir una estructura coherente y según las necesidades de cada grupo de jóvenes.

#### **CONDICIONES NECESARIAS:**

1. Los talleres o la exposición la solicitan siempre entidades públicas y privadas que trabajen con población juvenil.
2. Se podrá desarrollar en todos los municipios de la Isla
3. La entidad se hará cargo de la difusión de la actividad, de la convocatoria y de la determinación del lugar, así como del equipamiento necesario para el desarrollo del taller.
4. El Cabildo aportará el monitor/a que imparte el taller, el traslado y la colocación de la exposición a través del equipo de becarios/as.
5. La fecha y hora definitiva para realizar el taller o la exposición se cerrará directamente con el equipo de becarios/as.
6. Las plazas son siempre limitadas y La INSCRIPCIÓN es GRATUITA.
7. Con tres días de antelación se remitirá al equipo de becarios el listado definitivo de participantes con su edad.

**Para más información dirigirse a la Unidad de Atención a la Sexualidad Juvenil en el 922534021.**