

SEXTO CURSO DE CONDUCCIÓN SEGURA PARA JÓVENES

A) CONTENIDOS DE LA PARTE TEÓRICA

FACTORES DE RIESGO QUE INCIDEN EN LA CONDUCCION:

- Influencia del alcohol, las drogas y los fármacos.
- Influencia de la velocidad en la posibilidad del accidente.
- Influencia de la velocidad en la gravedad del accidente.
- Fumar.
- Teléfono.
- Agresividad.
- Sueño, fatiga y estrés.
- La edad en la conducción.
- El mantenimiento del vehículo.
- Distracción.

TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN EN LA CARRETERA:

- Observación
- Velocidad Adecuada.
- Anticipación.
- Distancia de Seguridad.
- Señalización de la maniobra.
- Posición de conducción.
- Manejo de volante.
- Trazados y trayectorias en las curvas.
- Transferencia de masas.
- Comportamiento del vehículo.
- Uso correcto de los frenos.
- Uso correcto del acelerador.

SEGURIDAD ACTIVA:

- Los neumáticos.
- La suspensión.
- El alumbrado y la señalización óptica.
- Parabrisas y limpia parabrisas.
- ABS.
- ASR.
- ESP.

SEGURIDAD PASIVA:

- Carrocería.
- Cinturón de Seguridad y sistemas de sujeción infantiles.
- Airbag.
- Reposacabezas.

B) CONTENIDOS PARTE PRÁCTICA:

SLALOM ASIMÉTRICO:

Se trata de un ejercicio muy didáctico, dado que en la realización confluyen varios aspectos básicos para una buena conducción. El alumno aprende a mover el volante correctamente teniendo que enlazar curvas continuadas a derecha e izquierda.

FRENADA DE EMERGENCIA SOBRE SECO Y SOBRE MOJADO SIN ABS:

Se produce una frenada de emergencia como consecuencia de la aparición de un obstáculo repentino en la calzada. El alumno observa cual es el comportamiento del vehículo al desplazarse con las ruedas bloqueadas.

FRENADA DE EMERGENCIA SOBRE SECO Y SOBRE MOJADO CON ABS:

El alumno aprende a utilizar correctamente los frenos de un vehículo equipado del sistema antibloqueo (ABS) ante una situación de emergencia.

FRENADA Y ESQUIVA SOBRE PISO SECO Y SOBRE PISO MOJADO:

Al alumno se le impone la necesidad de tomar varias decisiones en un mismo instante ante la presencia de un obstáculo repentino en su trayectoria.

DESLIZAMIENTOS DEL EJE DELANTERO Y DEL EJE TRASERO:

El alumno experimenta lo que es un deslizamiento y aprende a controlarlo sea del eje delantero o del eje trasero del vehículo.

FRENADA AL 50% DE ADHERENCIA:

El alumno experimenta como reacciona el vehículo al encontrar en una frenada de emergencia diferente adherencia entre las ruedas del lado derecho y las del lado izquierdo.

EFFECTIVIDAD CINTURONES DE SEGURIDAD :

El alumno experimenta en un vehículo giratorio la efectividad de los cinturones de seguridad.

TIEMPO DE REACCIÓN Y CAPACIDAD DE REACCIÓN:

Por medio de la utilización de los aparatos adecuados se les mide a los alumnos sus tiempos de reacción y sus distancias de frenado.

SIMULACIÓN DE VISIÓN BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL:

Utilizando unas gafas de simulación el alumno experimenta como influye el alcohol en la conducción.

Estas prácticas se realizarán en circuito cerrado.